

# 平成27年度 第19回小・中・高等学校合同合宿練習会テニス競技実施要項

## 1 趣 旨

本県のジュニア及び高等学校生徒を対象とし、ジュニアと高等学校の連携を密にしながらか合同合宿を行い、宮崎県テニス競技全体の競技力向上に資する。

## 2 主 催

宮崎県テニス協会

## 3 主 管

宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部

## 4 期 日

平成27年**12月29日(火)～12月30日(水)**

## 5 会 場

**県総合運動公園テニスコート** (TEL0985-58-5588)

## 6 指 導 者

迫 田 義 次 (宮崎商業)	岩 田 誠 (ジュニア委員長)
白羽根 修 (宮崎大宮)	土 持 裕 子 (宮崎農業)
柴 知 数 (佐土原)	中 野 真 仁 (小林秀峰)
稲 井 剛 (高 鍋)	菊 池 誠 (宮崎商業)
坂 元 貴 行 (宮崎工業)	その他の有志 ※本県出身大学生等

## 7 参加対象

宮崎県テニス協会・宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部で推薦されたジュニア選手及び生徒

○ ジュニア (小・中学生 男・女) … 50名程度

1. 国体強化選手または、秋季中体連個人戦においてベスト8に入った選手で合宿参加を希望する者
2. クラブ責任者及びコーチが推薦する者

○ 生徒 (各高校 男・女) … **6～8名ずつ程度 (希望者多数の場合は、監督・指導者等の参加できる学校・クラブを優先)**

**総合計 120名 程度**

## 8 参加費

参加費 (2日間のコート・ボール代)	500円×2日＝	1,000円
宿泊費 (1泊4食付きで、 <b>全員宿泊</b> )	6,500円×1日＝	6,500円

**総合計 7,500円**

## 9 宿 泊 先

**青島水光苑ホテル** (TEL…0985-65-1234)

10 日程及び内容

時間 月日	6:00 7:00		8:30		12:00		13:30		15:30		16:30		17:30		21:00	
	6:30		8:00		9:00		13:00		14:00		16:00		17:00		20:00 22:30	
<b>12月29日 (火)</b>				受 付	準 備	対・・ 人スポ 基トレ 本ロ   練   習ク	食 事	対・・球・・・応・ 人サレ出スボス用シ 基   シしトレマ練ン 本ブ   練ロ   ッ習グ 練 ブ習   シ ル 習 ク ユ ス	ト レ   ニ ン グ	ラ ン ニ ン グ	入 浴 ・ 食 事	ミ   テ イ ン グ	勉 就 強 寝			
<b>12月30日 (水)</b>	起 床 ・ 着 替 え	ト レ   ニ ン グ	食身 事じ たく	ラ ン ニ ン グ	準 備	対・・ 人スポ 基トレ 本ロ   練   習ク	食 事	対・・応・ 人サレ用ダ 基   シ練ブ 本ブ   習ル 練 ブ ス 習	ト レ   ニ ン グ	閉 会 式						

11 必需品

- (1) テニスグッズ, 着替え等
- (2) 健康保険証, もしくはコピー

12 提出期限

**12月2日(水)まで**に, 下記の宛先まで**メールにて連絡**してください。宿泊先等との兼ね合いがありますので, 期日厳守をお願いします。

ジュニア申込先 宮崎県テニス協会ジュニア委員会 岩田 誠  
mail:santa@santahouse.jp