

テニスのスキルアップの為にトレーニング & テニスクリニック

宮崎県テニス協会 普及部

【日 時】平成25年 3月3日(日) 9:00~17:00

【場 所】高岡町 サンスポーツランド 雨天時 体育館

【講 師】近藤 拓人氏

NATA認定アスレティックトレーナー

NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

【講 師】秋田 義久氏 宮崎県テニス協会 副会長

【講 師】清水 一宏氏 宮崎県テニス協会 理事長

【参加費】*一般 1,000円 *ジュニア 500円

【申込先】 FAX 0985-21-1322 宮崎県テニス協会

E-mail mtennis@mtennis.org 宮崎県テニス協会

【締 切】平成25年2月27日(水)

【問合せ】0985-21-1322 宮崎県テニス協会

090-1929-3979 清水理事長

受付8:30	一般	ジュニア
9:00~	開講式	
9:10~9:40	ウォームアップ	
9:40~12:00	トレーニング	テニスクリニック
12:00~13:30	昼食&休憩	
13:30~14:00	ウォームアップ	
14:00~16:30	テニスクリニック	トレーニング
16:30~16:45	クールダウン	
16:45~	閉講式	