

平成25年11月5日

宮崎県テニス協会
会員 各位

宮崎県テニス協会
会長 秋田 義久

『コーディネーショントレーニング(テニス)』講習会のご案内

拝啓 会員の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今回、下記の要項で素晴らしい講師をお招きして講習会を開催することになりましたのでご案内いたします。

近年、生涯スポーツという言葉が定着してまいりました。そこで、会員の皆様にテニスを長く楽しんでいただき、さらにテニスプレーヤーとして身体機能を強化したい方や故障や怪我で不安をお持ちの方々の為に下記の日程でジュニアと一般からシニア世代までを対象に、表記の講習会を行います。

「コーディネーション」とは、体の使い方も含め、様々な動きを獲得させる為のトレーニングです。それにプラスして、ナショナルチームで行っているトレーニングもプラスして皆様に指導してまいります。

県内でジュニアの育成にあたる指導者の方や保護者の皆様も是非、この機会にご参加して下さいますようご案内致します。

敬具

記

- 【主催】 宮崎県テニス協会
【主管】 宮崎県テニス協会普及部
【期 日】 平成25年12月14日(土) ・ 15日(日)
【時 間】 14日 一般 13:00~17:00 受付12:30~
15日 ジュニア 9:00~13:00 受付 8:30~
【場 所】 シーガイアテニスアカデミー テニスコート
【講 師】 田島 孝彦氏
日本テニス協会 強化本部テクニカルサポート委員会 委員長
【参加料】 14日 1,500円 15日 1,000円 *当日徴収致します。
【締切り】 12月10日(火)必着
【申 込 先】 E-mail mtennis@mtennis.org 宮崎県テニス協会
Fax 0985-21-1322 宮崎県テニス協会
【問合せ先】 宮崎県テニス協会 0985-21-1322
宮崎県テニス協会理事長 清水 090 1929 3979