

第5回 グラスホパージュニアテニスキャンプ指導者講習会スケジュール表

※スケジュールは変わる場合があります。

日付	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
8月18日 (日)	集合	講義 身体のしくみ	オンコート実習 ウォーミングアップ、ストレッチ、コーディネーション	昼食	講義又はDVDによる研修	オンコート実習 ラリー練習、ドリル練習、ダブルス練習、トレーニング	質疑応答	終了		
8月19日 (月)	集合	講義 栄養学	オンコート実習 ウォーミングアップ、ストレッチ、コーディネーション	昼食	講義又はDVDによる研修	オンコート実習 ラリー練習、ドリル練習、ダブルス練習、トレーニング	質疑応答	終了		
8月20日 (火)	集合	講義 指導者の心構え	オンコート実習 ウォーミングアップ、ストレッチ、コーディネーション	昼食	講義又はDVDによる研修	オンコート実習 ラリー練習、ドリル練習、ダブルス練習、トレーニング	質疑応答	終了		
8月21日 (水)	集合	講義 ジュニアの指導	オンコート実習 ウォーミングアップ、ストレッチ、コーディネーション	昼食	講義又はDVDによる研修	オンコート実習 ラリー練習、ドリル練習、ダブルス練習、トレーニング	質疑応答	終了		

講 師 小西 一三氏(元デ杯選手)
 小浦 猛志氏(元日本テニス協会常務理事)
 道上 静香氏(元女子ユニバーシアード監督)
 神谷 勝則(日本テニス協会S級エリートコーチ)
 植田 雄章(日本テニス協会S級エリートコーチ)
 館崎 雅春(日本テニス協会S&Cトレーナー)
 高木 利郎(日本テニス協会ジュニア委員)
 地域ジュニア委員長及び日本テニス協会S級エリートコーチ